

## **Créer et animer des ateliers d'art-thérapie**

### **Objectifs :**

- Comprendre les principes fondamentaux de l'art-thérapie et leurs déclinaisons opérationnelles
- En identifier les bienfaits en fonction des profils des personnes accueillies
- S'approprier les utilisations possibles des médiateurs artistiques
- Intégrer les différentes étapes d'animation d'un atelier d'art-thérapie et savoir valoriser les réalisations individuelles et collectives
- Expérimenter différents rôles (animateur, participant) afin de s'approprier les techniques d'animation les plus adaptées

### **Programme :**

#### **L'art-thérapie**

- Le cadre et le contenu de l'approche développée par l'art-thérapie
- Les grands principes de l'art-thérapie
- Les bienfaits de l'art-thérapie : libération des non-dits, prise de distance, réalisation de soi, estime de soi, individualisation, stimulations sensorielles, diminution du stress, etc.
- L'art-thérapie et le processus créatif

#### **Les médiateurs de l'art-thérapie**

- Les médiateurs phares de l'art-thérapie et les modes d'expression associés
- Les utilisations possibles des différents médiateurs artistiques
- Les méthodes de stimulation de la créativité et de l'expression des personnes accueillies grâce à l'art-thérapie
- La valorisation des expressions de chacun et des capacités mises en jeu
- Les différents niveaux de lecture des réalisations

#### **La mise en place et l'animation d'ateliers d'art-thérapie**

- Les étapes de la conception, de la préparation et de la mise en place d'ateliers d'art-thérapie
- L'adaptation des objectifs et du cadre des ateliers aux profils et pathologies des personnes accueillies
- Les techniques d'animation associant aspects ludiques, stimulation et bienfaits
- Les écueils à éviter : infantilisation, surestimation des capacités, valorisation inconditionnelle
- Les différentes modalités de participation
- Les méthodes d'évaluation, de suivi et de valorisation des réalisations individuelles et collectives

#### **L'expérimentation successives d'animation et de participation d'ateliers d'art-thérapie**

#### **Mise en place d'un plan d'application des acquis de la formation**

#### **Bilan, évaluation des acquis de la formation et de la satisfaction des participants**

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Co-construction des savoirs avec les participants afin d'ancrer plus durablement les acquis
- Regards croisés, analyse de situations vécues par les participants et de cas pratiques généralisés et anonymisés, issus du fonctionnement d'établissements médico-sociaux
- Réflexions individuelles et collectives
- Mutualisation de bonnes pratiques
- Mise en place d'un plan d'application individuel des acquis de la formation

### Modalités d'évaluation

- Test de positionnement
- Suivi de la progression individuelle et collective tout au long de la formation
- Evaluation des acquis (tests, exercices, études de cas, mises en situation) avec remise d'une attestation des compétences acquises accompagnant le certificat de réalisation de la formation
- Evaluation de l'intégration des notions clés dans le cadre de l'écriture du plan d'application individuel des acquis de la formation

**Profil du formateur :** Formateur art-thérapeute expérimenté dans les secteurs sanitaire et médico-social

**Durée :** 3 jours (21 heures)

**Public :** Tout professionnel d'un établissement

**Prérequis :** aucun

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Au-delà des lieux de formation inter qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, nous nous engageons à rendre nos **formations accessibles à tous**, et à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier.

**Si vous êtes en situation de handicap**, nous vous remercions de prendre contact avec **Clara SPEICHER, Directrice et Référente Handicap** à l'adresse [clara.speicher@coimparo.fr](mailto:clara.speicher@coimparo.fr)

Nous ferons le point sur votre situation et sur les ajustements nécessaires pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

Vous serez également accompagné/e tout au long de votre parcours de formation pour s'assurer que les ajustements et compensations mis en œuvre répondent bien à vos besoins.

**Pour toute demande de mise en place de formation au sein de votre établissement, contacter notre équipe au 06 51 10 76 92 ou par mail à l'adresse [contact@coimparo.fr](mailto:contact@coimparo.fr)**

**Co'Imparo s'engage à apporter une réponse personnalisée à vos demandes de devis et vos inscriptions dans un délai de 7 jours ouvrés maximum.**

**Délai moyen de mise en place de la formation suite à une demande :** 1 mois (hors demande urgente).