

# Savoir diagnostiquer le mal-être, les symptômes dépressifs et les personnes à risques suicidaires

## Objectifs :

- Comprendre les caractéristiques les plus fréquentes du risque suicidaire en établissement
- Connaître les signes précédant une crise suicidaire et savoir les repérer dès qu'ils se manifestent
- S'approprier les caractéristiques des principales manifestations d'une crise suicidaire en fonction du profil des personnes accueillies
- S'outiller pour prévenir les risques suicidaires dans son établissement
- Comprendre son rôle, sa place et sa responsabilité dans la prévention des risques suicidaires

## Programme :

### Les risques suicidaires en établissement

- La définition et les données épidémiologiques du suicide et des conduites suicidaires en établissement
- Les caractéristiques des suicides et tentatives de suicides en établissement
- Les modalités de passage à l'acte en établissement

### Le repérage des signes précédant une crise suicidaire

- La crise suicidaire : définition et difficultés associées à la repérer
- Les principales manifestations d'une crise suicidaire
- Les caractéristiques et la prévalence des manifestations en fonction des profils de personnes accueillies
- Les outils d'observation et de classification des signes précédant une crise suicidaire

### La prévention des risques suicidaires

- L'attitude à adopter face aux signes de crise suicidaire
- Les techniques relationnelles et communicationnelles favorisant l'expression des intentions suicidaires
- La fréquence des idées suicidaires et la prévention des récives
- Le rôle, la place et la responsabilité de l'équipe pluridisciplinaire
- L'importance de l'entourage et du lien socio-affectif avec la personne en proie aux idées suicidaires
- Les relais médicaux et paramédicaux

### Mise en place d'un plan d'application des acquis de la formation

### Bilan, évaluation des acquis de la formation et de la satisfaction des participants

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Co-construction des savoirs avec les participants afin d'ancrer plus durablement les acquis
- Regards croisés, analyse de situations vécues par les participants et de cas pratiques généralisés et anonymisés, issus du fonctionnement d'établissements médico-sociaux
- Réflexions individuelles et collectives
- Mutualisation de bonnes pratiques
- Mise en place d'un plan d'application individuel des acquis de la formation

### Modalités d'évaluation

- Test de positionnement
- Suivi de la progression individuelle et collective tout au long de la formation
- Evaluation des acquis (tests, exercices, études de cas, mises en situation) avec remise d'une attestation des compétences acquises accompagnant le certificat de réalisation de la formation
- Evaluation de l'intégration des notions clés dans le cadre de l'écriture du plan d'application individuel des acquis de la formation

**Profil du formateur :** Formateur psychologue

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Public :** Tout professionnel d'un établissement

**Prérequis :** aucun

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Au-delà des lieux de formation inter qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, nous nous engageons à rendre nos **formations accessibles à tous**, et à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier.

**Si vous êtes en situation de handicap**, nous vous remercions de prendre contact avec **Clara SPEICHER, Directrice et Référente Handicap** à l'adresse [clara.speicher@coimparo.fr](mailto:clara.speicher@coimparo.fr)

Nous ferons le point sur votre situation et sur les ajustements nécessaires pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

Vous serez également accompagné/e tout au long de votre parcours de formation pour s'assurer que les ajustements et compensations mis en œuvre répondent bien à vos besoins.

**Pour toute demande de mise en place de formation au sein de votre établissement, contacter notre équipe au 06 51 10 76 92 ou par mail à l'adresse [contact@coimparo.fr](mailto:contact@coimparo.fr)**

**Co'Imparo s'engage à apporter une réponse personnalisée à vos demandes de devis et vos inscriptions dans un délai de 7 jours ouvrés maximum.**

**Délai moyen de mise en place de la formation suite à une demande :** 1 mois (hors demande urgente).