

Le simulateur de vieillissement

Comprendre pour mieux accompagner

Objectifs :

- Expérimenter les effets du vieillissement à travers un simulateur.
- Comprendre les mécanismes biologiques, sensoriels, cognitifs et psychologiques du vieillissement.
- Développer l'empathie et ajuster les pratiques professionnelles pour un accompagnement plus humain et adapté.

Programme :

Comprendre les effets du vieillissement

- Définitions du vieillissement normal et pathologique
- Mécanismes physiologiques : vue, ouïe, mobilité, coordination
- Vieillesse cognitive et sensorielle

Atelier pratique : Expérimentation avec le simulateur de vieillissement

- Mise en situation avec lunettes, gants, poids, casques auditifs, etc.
- Réalisation de tâches simples du quotidien
- Débriefing à chaud des ressentis
- Analyse des situations vécues avec le simulateur
- Témoignages croisés : ce que vivent les personnes âgées au quotidien
- Les impacts psychologiques du vieillissement

Adapter ses pratiques pour mieux accompagner

- Réflexion sur les besoins spécifiques des personnes âgées
- La Communication verbale et non verbale adaptée
- Comment Prévenir la perte d'autonomie et valoriser la personne
- Les leviers pour améliorer la qualité d'accompagnement
- Co-construction d'un plan d'actions individuel ou d'équipe

Mise en place d'un plan d'application individuel et/ou collectif des acquis de la formation

Bilan, évaluation des acquis de la formation et de la satisfaction des participants

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs
- Ateliers expérientiels avec simulateur

- Regards croisés, analyse de situations vécues par les participants et de cas pratiques généralisés et anonymisés, issus du fonctionnement d'établissements médico-sociaux
- Réflexions individuelles et collectives
- Mutualisation de bonnes pratiques
- Mise en place d'un plan d'application individuel des acquis de la formation

Modalités d'évaluation

- Test de positionnement
- Suivi de la progression individuelle et collective tout au long de la formation
- Evaluation des acquis (tests, exercices, études de cas, mises en situation) avec remise d'une attestation des compétences acquises accompagnant le certificat de réalisation de la formation
- Evaluation de l'intégration des notions clés dans le cadre de l'écriture du plan d'application individuel des acquis de la formation

Profil du formateur : Formateur cadre de santé expérimentée dans les secteurs sanitaire et médico-social

Durée : 2 jours (14 heures)

Public : Tout professionnel d'un établissement

Prérequis : Aucun

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Au-delà des lieux de formation inter qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite, nous nous engageons à rendre nos **formations accessibles à tous**, et à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de prendre contact avec **Julien COOLEN, Directeur et Référent Handicap** à l'adresse julien.coolen@coimparo.fr

Nous ferons le point sur votre situation et sur les ajustements nécessaires pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

Vous serez également accompagné/e tout au long de votre parcours de formation pour s'assurer que les ajustements et compensations mis en œuvre répondent bien à vos besoins.

Pour toute demande de mise en place de formation au sein de votre établissement, contacter notre équipe au 06 66 86 46 35 ou par mail à l'adresse contact@coimparo.fr

Co'Imparo s'engage à apporter une réponse personnalisée à vos demandes de devis et vos inscriptions dans un délai de 7 jours ouvrés maximum.

Délai moyen de mise en place de la formation suite à une demande : 1 mois (hors demande urgente).